

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	Cristina Malu	
Indirizzo(i)	Via S.Martino 8- 07025 Luras, OT	
Telefono(i)		Cellulare: +39 3488243473
Fax		
E-mail	crimalu@tiscali.it	
Cittadinanza	italiana	
Data di nascita	11-11-1971	
Sesso	f	

Esperienza professionale

Date	Dall'1994 all'1996
Lavoro o posizione ricoperti	Svolta attività di insegnamento di fitness-aerobica per adulti e bambini presso la palestra Body center di Arzachena
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal 1996 al 2003
Lavoro o posizione ricoperti	Gestione di un'associazione culturale AICS Fitness no profit; presso la stessa svolta attività di insegnamento di Danza moderna per adulti e bambini, aerobica, funk, corpo libero, ginnastica dolce, Karate e assistente di ballo liscio e tradizionali all'insegnante Gavino Bellu.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da sett. 2000 a magg. 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Svolta attività di insegnante di aerobica presso la palestra centro fitness di Tempio Pausania
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Data	1997
	Carica di responsabile della ginnastica del C.S.I. Tempio Pausania e allo stesso tempo organizzatrice di manifestazioni sportive a Luras di aerobica, ballo liscio, danza moderna, danza contemporane.

Data	Dal 11/10/2004 al 10/06/2005
Data	Svolta attività di docenza di balli tradizionali ai bambini della scuola dell'infanzia, relativo al progetto "cento e dintorni", presso l'istituto comprensivo scuola materna – elementare – media" on. Giacomo Pala – Luras.
Data	Dal 16/01/2006 al 22/05/2006
	Docente di attività motoria delle classi elementari presso l'istituto comprensivo "On. Giacomo Pala"
Data	Dal 2006 a maggio 2011
	Assessore alla pubblica istruzione, cultura e politiche giovanili presso il comune di Luras
Data	Da maggio 2001 ad oggi
	Consigliere comunale presso il comune di Luras

Istruzione e formazione

Date	21 Novembre 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma licenzia media inferiore conseguito presso la scuola Media statale
Date	Roma ottobre 1993
	Diploma di "aspirante istruttore di fitness" F.I.F. – CONI – ENDAS
Date	Roma ottobre 1994
	Diploma di "istruttore di fitness" F.I.F. CONI

Roma ottobre 1996
Diploma di "danza moderna per adulti e bambini"

Roma ottobre 1998
Diploma di istruttore di aerobica di 1° livello F.I.F. CONI

Bologna sett. 1999
Diploma di operatore della terza età (C.S.I.)

Cagliari Gennaio 2000
Diploma di istruttore di aerobica 2° livello Ginnastica Italiana

- Corsi
- Master aerobica funk Sassari genn.1996
 - Corso di ballo liscio e latino americano 1996
 - Corso di massaggio dinamico sassari 1997
 - Stage di aerobica latino americano sassari 2000
 - Master "l'attività fisica come scaricamento aggressività nell'adulto e bambino" Nuoro 2001
 - Master "power pump, addominali, power tonix, olbia 2002
 - Master "cardiofitness e circuiti training per il dimagrimento" Olbia 2002
 - Corso istruttore attività polisportiva C.S.I.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Utente base	B1	Utente autonomo	A1	Utente base	A1	Utente base	B1	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	a1	Utente autonomo	a1	Utente autonomo	a1	Utente base	a1	Utente base
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo in ambiente multiculturale, maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione e grazie anche all'esperienza maturata all'estero.

Capacità informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.

Patente

Automobilistica (Patente B)
Automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma